"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "Добрушинская средняя школа"
Сакского района Республики Крым
Ф.И.О.
"19" мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего бесплатного питания обучающихся,получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях Сакского района Республики Крым

	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
	Салат из свеклы с огурцами сол.	1/60		0,85	3,62	3,77	51
	Тефтели из говядины с соусом	1/60/50		8,13	9,01	10,72	157
	Каша гречневая вязкая	1/150/5		4,73	5,17	21,2	150,35
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого			17,99	18,76	83,66	580,29

Повар _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "Добрушинская средняя школа"
Сакского района Республики Крым
Ф.И.О.
"19" мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего питания учащихся льготных категорий в муниципальных общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым

обед

	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
	Икра кабачковая	1/30		0,82	2,2	4,4	40,14
	Суп картофельный с бобовыми	1/250		6,59	6,32	19,84	177,9
	Плов из птицы	1/150/50		15,2	9,85	39,54	307,7
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Сок	1/200		1		25,4	105,6
	Итого			28,05	19,03	116,39	765,68

Повар _____
Член бракеражной комиссии _____