

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добрушненская
средняя школа"

Сакского района Республики Крым

Р.С. Мухомаров

21 мая

2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего бесплатного питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях Сакского района Республики Крым

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Салат из свеклы отварной	1/30	0,24	0,03	0,51	3
Тефтели из говядины с соусом	1/60/50	8,13	9,01	10,72	157
Макароны отварные с маслом	1/155	5,64	6	31,47	202,24
Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
Чай с сахаром	1/200/15	0,07	0,02	15	60
Итого		17,83	15,6	80,67	535,18

Повар

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добрушненская
средняя школа"

Сакского района Республики Крым

Р.С. Мухомаров

21 мая

2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего питания учащихся льготных категорий в муниципальных общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым

обед

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Огурец консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
Суп картофельный	1/250	2,34	2,83	16,87	114
Фрикадельки из кур	1/50	6,86	10,24	4,05	136
Рис отварной	1/150	3,65	5,37	36,68	209,7
Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
Хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2
Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		20,56	19,52	131,85	799,98

Повар

Член бракеражной комиссии