

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добрининская

средняя школа"

Сакского района Республики Крым

Р.С. Морозов И.О.

25 мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего бесплатного питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях Сакского района Республики Крым

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
Икра кабачковая	1/30	0,82	2,2	4,4	40,14
Котлета куриная	1/50	8,72	8,38	8,14	143
Макароны отварные с маслом и сыром	1/170	8,01	8,95	31,47	272,3
Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
Напиток из шиповника	1/200	0,68	0,28	20,76	88,2
Фрукты свежие	1/100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		21	20,51	89,06	660,78

Повар

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добрининская

средняя школа"

Сакского района Республики Крым

Р.С. Морозов И.О.

25 мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего питания учащихся льготных категорий в муниципальных общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым

Обед

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
Салат из свеклы с зелёным горошком	1/50	1,2	3,26	6,4	30,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/5	1,94	5,92	11,08	115
Фрикадельки рыбные	1/50	7,13	5,69	4,53	98
Рис с овощами	1/180	4,52	5,95	37,6	234
Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
Хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2
Итого		22,26	21,87	133,35	814,48

Повар

Член бракеражной комиссии