

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добучинская

Средняя школа"

Сакского района Республики Крым

И.О. П.С. Торубара

26 мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего бесплатного питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях Сакского района Республики Крым

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
Салат из свеклы отварной	1/60	0,85	3,61	4,96	55,68
Гуляш из говядины	1/50/50	14,55	16,79	2,89	221
Каша гречневая вязкая	1/150/5	4,73	5,17	21,2	150,35
Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
Чай с сахаром	1/200/15	0,07	0,02	15	60
Итого		23,95	26,13	67,02	599,97

Повар

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Добучинская

Средняя школа"

Сакского района Республики Крым

И.О. П.С. Торубара

26 мая 2021 год

МЕНЮ для одноразового горячего питания учащихся льготных категорий в муниципальных общеобразовательных учреждениях Сакского района Республики Крым

Обед

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность
Огурец консервированный	1/30	0,24	0,03	0,51	3
Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,59	6,32	19,84	177,9
Рагу из птицы	1/150/50	14,35	13,39	17,37	248
Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2
Кондитерские изделия	1/30	10,3	12,8	22,7	142
Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого		36,58	33,29	119,67	838,04

Повар

Член бракеражной комиссии