

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Добрушинская средняя школа» Сакского района Республики Крым**

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

_____ Д.А. Петляк
подпись ФИО

Протокол заседания ШМО

«29» августа 2022 г. № 3

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

МБОУ «Добрушинская средняя
школа»

_____ С. А. Почивалина
подпись ФИО

«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ «31» августа 2022 г. № 153

Директор МБОУ «Добрушинская средняя
школа»

_____ Р. С. Торубара
подпись ФИО

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Предмет _____ физическая культура _____ 0

Уровень _____ базовый _____ 0

Учитель _____ Менаметова Марина Алексеевна
ФИО учителя-разработчика

Класс _____ 2 _____ 0

Срок реализации _____ 2022 – 2023 учебный год _____ 0

Количество часов:

Всего 102 ч.; в неделю 3 ч.

Календарно-тематическое планирование составлено на основе рабочей программы по предмету «Физическая культура» для 2 класса, утвержденной приказом МБОУ «Добрушинская средняя школа» от «31» августа 2022 г. № 153

Добрушино, 2022

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ 2 КЛАССА НА 2022 – 2023 УЧ.ГОД

№	Дата		Раздел программы, тема, содержание.	К-во часов	Контроль	Примечания
	План	Факт				
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА 21час						
1	02.09		Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков легкой атлетики.	1		
2	05.09		Т.Б. Высокий старт. Бег на короткие дистанции (30 м-40м).	1		
3	07.09		Т.Б. Бег 30 м	1		
4	09.09		Т.Б. Бег 30 м - контроль.	1	К 1	
5	12.09		Т.Б. Прыжки в длину с разбега и с места.	1		
6	14.09		Т.Б. Прыжки в длину с разбега и с места.	1		
7	16.09		Т.Б. Подтягивание нанизкой перекладине из виса лежа (девочки). Подтягивание в висе (мальчики).	1		
8	19.09		Т.Б. Подтягивание - контроль.	1	К 2	
9	21.09		Т.Б. Бег на 500м.	1		
10-11	23.09 26.09		Т.Б. Равномерный бег до 5 минут на 500м.	2		
12-13	28.09 30.09		Т.Б. Метание мяча на дальность.	2		
14-15	03.10 05.10		Т.Б. Метание мяча на дальность с места и с 3-х шагов разбега (контроль).	2	К 3	
16-17	07.10 10.10		Т.Б. СТУ передвижение в колонне, по «диагонали», «противоходом» и «змейкой».	2		

18-19	12.10 14.10		Т.Б. Метание мяча на дальность - контроль.	2		
20-21	17.10 19.10		Т.Б. Челночный бег 3х10м - контроль.	2	К 4	
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (18 ч.)						
22	21.10		Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков по подвижным играм. ОУ с мячом. Эстафеты с мячом.	1		
23	24.10		Т.Б. Баскетбол. ОУ с мячом. Ловля - передача мяча стоя на месте.	1		
24	26.10		Т.Б. Баскетбол ОУ с мячом. Ловля-передача мяча на месте и в движении.	1		
25	28.10		Т.Б. Баскетбол. ОУ. Упражнения с мячом на месте и в движении.	1		
26	07.11		Т.Б. Баскетбол ОУ. Ведение мяча на месте и в движении. Вставание в сед из положения лежа на спине за 1 минуту - контроль.	1		
27	09.11		Т.Б. Баскетбол. ОУ. Ведение мяча на месте и в движении. Упражнение на гибкость - контроль.	1		
28	11.11		Т.Б. Баскетбол. Ловля мяча на месте и в движении: низко летящего и летящего на уровне головы	1		
29	14.11		Т.Б. Баскетбол. Ловля мяча на месте и в движении	1		
30	16.11		Т.Б. Баскетбол.. Броски мяча 2-мя руками стоя на месте (мяч снизу, у груди, сзади за головой)	1		
31	18.11		Т.Б. Баскетбол. Передача мяча (снизу, от груди, от плеча)	1		
32	21.11		Т.Б. Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении.	1		
33	23.11		Т.Б. Баскетбол. Бросок мяча от груди на месте в щит, цель	1		
34-35	25.11 28.11		Т.Б. Мини-баскетбол.	2		
36-37	30.11 02.12		Т.Б. Мини-баскетбол СТУ.ОУ. Эстафеты. Подвижные игры с мячом. Упражнения	2		

			на гибкость.			
38-39	05.12 07.12		Т.Б. Мини-баскетбол	2		
ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ -18 ч.						
40	09.12		Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков гимнастики. Строевые упражнения.	1		
41	12.12		Т.Б. Акробатика. Построения, перестроения. ОУ в движении.	1		
42	14.12		Т.Б. Акробатика. ОУ на месте. Кувырок вперед, стойка на лопатках.	1		
43	16.12		Т.Б. Акробатика. ОУ со скакалкой.	1		
44	19.12		Т.Б. Акробатика - контроль. ОУ. Акробатическое упражнение - контроль.	1	К 5	
45	21.12		Т.Б. Упражнения в висах и упорах. Упражнения в висе стоя и лежа.	1		
46	23.12		Т.Б. Упражнения в висах и упорах. Вис, на согнутых руках согнув ноги, подтягивание в висе.	1		
47	26.12		Т.Б. Упражнения в висах и упорах - контроль. Упражнения в упоре лежа на гимнастической скамейке.	1	К 6	
48	28.12		Т.Б. Упражнения в равновесии. Упражнения на гимнастической скамейке	1		
49	30.12		Т.Б. Упражнения в равновесии. Упражнения на гимнастической скамейке	1		
50	09.01		Т.Б. Упражнения в равновесии - контроль. ОУ. Подвижные игры.	1	К 7	
51	11.01		Т.Б. Лазание и перелезание.	1		
52	13.01		Т.Б. Лазание по канату.	1		
53	16.01		Т.Б. Лазание по канату различными способами (контроль).	1	К 8	
54	18.01		Т.Б. Опорные прыжки на горку из гимнастических матов, вскок в упор, стоя на коленях и соскок взмахом рук	1		
55	20.01		Т.Б. Опорные прыжки на горку из гимнастических матов.	1		
56	23.01		Т.Б. Полоса препятствий.	1		

57	25.01		Т.Б. Урок танцев.	1		
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР (24 ч.)						
58	27.01		Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков по подвижным играм.	1		
59	30.01		Т.Б. Ловля – передача мяча.	1		
60	01.02		Т.Б. Ловля – передача мяча в парах, на месте и в движении правым (левым) боком.	1		
61	03.02		Т.Б. Техника ловли – передачи мяча – контроль. Обучение подаче двумя руками из-за головы из зоны подачи.	1	К 9	
62	06.02		Т.Б. Подбрасывание и подача мяча.	1		
63	08.02		Т.Б. подача мяча двумя руками из-за головы из зоны подачи.	1		
64-65	10.02 13.02		Т.Б. подача мяча двумя руками из-за головы из зоны подачи – контроль.	2	К 10	
66-67	15.02 17.02		Т.Б. подача мяча одной рукой через сетку.	2		
68-69	20.02 22.02		Т.Б. подача мяча двумя руками через сетку.	2		
70	27.02		Т.Б. подача мяча двумя руками через сетку.	1		
71	01.03		Т.Б. Бег до 500м. Челночный бег 3х10м –(контроль).	1	К 11	
72	03.03		Т.Б. Передача мяча сверху 2-мя руками; нижняя прямая подача.	1		
73	06.03		Т.Б. Подвижные игры и эстафеты с мячом. Упражнение на пресс за 1 минуту – контроль.	1	К 12	
74	10.03		Т.Б. Бег на 1000м. Упражнение на гибкость– контроль.	1		
75	13.03		Т.Б. Бег на 1000м (контроль)	1	К 13	
ФУТБОЛ (6 ч.)						
76-77	15.03 17.03		Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков по футболу.	2		
78-79	27.03 29.03		Т.Б. Ведение мяча различными способами.	2		

80-81	31.03 03.04		<i>Т.Б. Ведение мяча различными способами.</i>	2		
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА 21 ч.						
82-83	05.04 07.04		<i>Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении уроков легкой атлетики.</i> Постановка дыхания при беге на дальние дистанции.	2		
84-85	10.04 12.04		<i>Т.Б. Кроссовая подготовка. Прыжки в высоту с разбега.</i>	2		
86-87	14.04 19.04		<i>Т.Б. Кроссовая подготовка.</i>	2		
88-89	21.04 24.04		<i>Т.Б. Высокий старт. Бег на короткие дистанции.</i>	2		
90-91	26.04 28.04		<i>Т.Б. Кроссовая подготовка. Равномерный бег. Бег на 30 м - контроль.</i>	2	К 14	
92-93	03.05 05.05		<i>Т.Б. Прыжок в длину с разбега - контроль.</i>	2	К 15	
94-95	10.05 12.05		<i>Т.Б. Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цели (9м); метание мяча на дальность</i>	2		
96-97	15.05 17.05		<i>Т.Б. Кроссовая подготовка. Равномерный бег до 5 минут до 1000м. Бег на результат (контроль)</i>	2		
98-99	19.05 22.05		<i>Т.Б. Метание мяча на дальность с разбега (контроль).</i>	2	К 16	
100	24.05		<i>Т.Б. Полоса препятствий.</i>	2		
101	25.05		<i>Т.Б. Подведение итогов за год. «Веселые старты»</i>	1		
102	26.05		<i>Итоговый урок</i>			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575919

Владелец Торубара Руслана Степановна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023