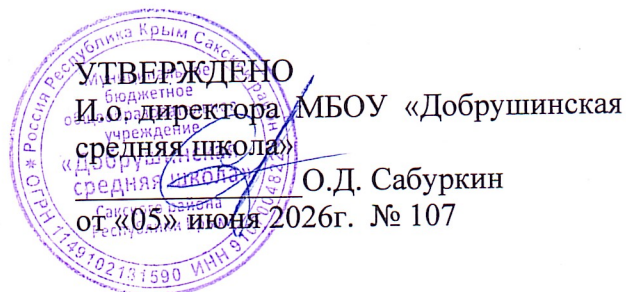


РЕСПУБЛИКА КРЫМ  
Сакский район  
МБОУ «Добрушинская средняя школа»  
296510, Республика Крым, Сакский район, с. Добрушино, ул. Школьная 33,  
ОГРН 1149102181590 ИНН 9107004822  
телефон: 9-73-90, e-mail: [school sakskiy-rayon1@crimeaedu.ru](mailto:school_sakskiy-rayon1@crimeaedu.ru)

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 6 от «09» июня 2026



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Добрушинская средняя школа»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 года N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.3. -Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- 1.4. Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Добрушинская средняя школа»;
- 1.5. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Добрушинская средняя школа» (далее – Школа).
- 1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, а также в отдельных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.8. При невозможности обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, органы, осуществляющие управление в сфере образования, с согласия родителей (законных представителей) детей-инвалидов обеспечивают организацию обучения детей-инвалидов по основным общеобразовательным программам на дому. Основанием для организации обучения детей-инвалидов на дому являются обращение в письменной форме их родителей (законных представителей) и заключение медицинской организации, выданное в порядке и на условиях, которые определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим выработку и реализацию государственной политики и нормативное правовое регулирование в сфере здравоохранения.

2.9. Перечень заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому, утверждается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

2.10. Порядок регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому устанавливается нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации. Размеры компенсации затрат родителей (законных представителей) детей-инвалидов на эти цели определяются законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и являются расходными обязательствами субъектов Российской Федерации.

2.11. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.12. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.

2.13. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.14. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.15. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Расписание звонков:

**2.13.1. 2-11 классы (понедельник):**

| № урока      | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность перемен |
|--------------|--------------|-----------------|---------------------------|
| Классный час | 8.30         | 8.50            | 5                         |
| 1            | 08.55        | 09.40           | 15                        |
| 2            | 09.55        | 10.40           | 15                        |
| 3            | 10.55        | 11.40           | 5                         |
| 4            | 11.45        | 12.30           | 25                        |
| 5            | 12.55        | 13.40           | 5                         |
| 6            | 13.45        | 14.30           | 5                         |
| 7            | 14.35        | 15.20           | 5                         |

**2.13.2. 2-11 классы (вторник – пятница):**

| № | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность перемен |
|---|--------------|-----------------|---------------------------|
|---|--------------|-----------------|---------------------------|

| урока |       |       |    |
|-------|-------|-------|----|
| 1     | 08.30 | 09.15 | 15 |
| 2     | 09.30 | 10.15 | 15 |
| 3     | 10.30 | 11.15 | 10 |
| 4     | 11.25 | 12.10 | 25 |
| 5     | 12.35 | 13.20 | 10 |
| 6     | 13.30 | 14.15 | 5  |
| 7     | 14.20 | 15.05 | 5  |

### 2.13.3. 1класс (сентябрь – декабрь)

| 1 № урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность перемен |
|-----------|--------------|-----------------|---------------------------|
| 1         | 8.30         | 9.05            | 20 минут                  |
| 2         | 9.25         | 10.00           | 30 минут                  |
| 3         | 10.30        | 11.05           | 30 минут                  |
| 4         | 11.35        | 12.10           | 20 минут                  |
| 5         | 12.30        | 13.05           |                           |

### 2.13.4. 1класс (январь – май)

| 1 № урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность перемен |
|-----------|--------------|-----------------|---------------------------|
| 1         | 8.30         | 9.10            | 15 минут                  |
| 2         | 9.25         | 10.05           | 25 минут                  |
| 3         | 10.30        | 11.10           | 25 минут                  |
| 4         | 11.35        | 12.15           | 15 минут                  |
| 5         | 12.30        | 13.10           |                           |

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, родных языков, на учебных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время и с учетом работы школы в две смены, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340077

Владелец Сабуркин Олег Денисович

Действителен с 16.11.2025 по 16.11.2026